



CREU ALTA SABADELL BÀSQUET CLUB

PROTOCOL COVID-19 TEMPORADA 2020-2021

ACTUALITZAT 6 DE SETEMBRE

Des del Creu Alta Sabadell Bàsquet Club hem iniciat dels entrenaments de la Temporada 2020/21 i a la represa oficial d'activitat de l'entitat amb molta il·lusió. Donada la situació excepcional actual, a continuació presentem les pautes actualitzades establertes dins del protocol actual del covid-19 per tal que l'activitat sigui el més segura possible i entre tots/es aconseguim una tornada de manera responsable.

Us demanem a tota la família del Creu Alta evitar al màxim possible tot contacte amb altres membres del club que no siguin del vostre equip / grup de convivència.

- L'accés al pavelló serà **exclusivament** per als jugadors/es i entrenadors/es i només durant l'hora d'entrenament establerta.
- Els equips quedaran a la porta del pavelló (zona exterior i separats uns dels altres) amb l'entrenador/a i entraran conjuntament seguint les indicacions dels entrenadors/es, un cop hagin sortit els equips que hauran entrenat prèviament.
- L'hora d'arribada serà entre **5 i 15 min abans de l'entrenament, la puntualitat és essencial** per al seguiment del protocol d'entrada i sortida dels equips.
- Les famílies i/o acompanyants dels jugadors/es **no podran accedir a la instal·lació**, només a les zones exteriors d'entrada i sortida esmentades.
- Les oficines d'informació romandran **tancades i no s'atendrà dubtes de les famílies a nivell presencial**, el contacte per a qualsevol gestió i/o dubte serà preferentment a través del correu electrònic: secretaria@creualtabasquet.cat.
- A la porta del pavelló es procedirà a prendre la temperatura a jugadors/es i entrenadors/es, en cas de presentar una **temperatura igual o superior a 37,5 no es podrà accedir a les instal·lacions ni realitzar l'entrenament**. Es realitzarà un seguiment per determinar si es tracta o no d'un cas positiu.
- **En cas de presentar un cas positiu en un equip l'entitat procedirà a informar a l'Ajuntament de Sabadell i a tots els components del grup de convivència/equip, la gestió la farà l'entrenador/a, cal que totes les famílies comuniquin lo abans possible el cas al seu CAP DE REFERÈNCIA i sol·licitar que en la màxima brevetat possible els hi realitzin una prova per detectar si tenen el COVID**, en qualsevol cas es procedirà un aïllament del grup de convivència corresponent durant un període de 14 dies , **el grup de convivència/equip no podrà tornar als entrenaments fins passada la quarantena.**
- Abans d'entrar i sortir de les pistes tots els jugadors/es i entrenadors/es es desinfectaran les mans amb **gel desinfectant**.
- El **material dels entrenaments** també serà **desinfectat** de manera exhaustiva seguint el protocol.
- Cada equip, excepte algunes excepcions, es considerarà un grup de convivència i per tant **s'evitarà la barreja de grups a nivell d'entrenament i funcionament**.

- **Mentre les mesures segueixin sent les actuals i no es puguin iniciar les competicions oficials, es confeccionaran uns horaris d'entrenament provisionals** que permetin complir les mesures esmentades anteriorment.
- Amb els espais limitats dels que disposem, això pot incloure que de manera provisional mentre no hi hagi competició oficial els **equips federats facin el 3r dia d'entrenament el dissabte al matí al Pavelló de Cal Balsach** en substitució de dilluns, dimecres o divendres.
- Aspectes importants durant els entrenaments i l'accés al pavelló mentre es mantinguin les condicions actuals:
 - **CAL ENTREGAR EN MÀ EL FULL DE LA DECLARACIÓ RESPONSABLE CADA 14 DIES**, obrirem finestres d'entrega de nous documents cada dues setmanes, **en cas de no presentar el document no es podrà accedir a la instal·lació.**
 - Els entrenaments tindran una durada de **50 min** i s'entrarà i es sortirà de les pistes en grup seguint les indicacions establertes.
 - **La realització d'escalfaments i/o activitat física en grup a l'exterior del pavelló no està permesa**, l'entrenament es farà només a pista.
 - **Mascareta obligatòria durant l'accés i sortida del pavelló**, només es prescindirà del seu ús durant el període d'activitat física i s'indicarà el moment concret.
 - Els jugadors/es han de venir canviats i preparats per a l'entrenament, els **vestuaris no es podran utilitzar.**
 - Els lavabos també estaran tancats, n'hi haurà un disponible i preparat per al seu ús a l'entrada del pavelló en cas de ser necessari.
 - Els jugadors/es han de portar **ampolla d'aigua o cantimplora individual, no es podran utilitzar aixetes ni fonts del pavelló.**
 - **Menjar o entrar menjar al pavelló no està permès.**
 - Les **motxilles i pertinences es deixaran de manera ordenada i separada** individualment i per equips al marge de la pista on es realitzarà l'entrenament.
 - Mantindre la **distància de seguretat** quan sigui possible dins l'entrenament en el qual no s'està fent ús de la mascareta.

Des de l'entitat afrontem amb moltes ganes i il·lusió la tornada a l'activitat i volem aprofitar per esmentar el fet que durant aquesta temporada el centre d'interès i els objectius queden totalment orientats a gaudir del bàsquet conjuntament, sobretot mentre no es puguin iniciar les competicions. Davant aquesta situació incerta d'inici de les competicions oficials, fem una crida a la importància de la formació i l'aprenentatge conjunt sempre tenint en compte el creixement personal dels jugadors/es per davant de la competitivitat, i demanem paciència i positivitat a les famílies i jugadors/es davant les condicions noves en les que ens trobem actualment. Després dels mesos viscuts, és una gran oportunitat el fet de poder tornar a les pistes i seguir aprenent i gaudint del bàsquet conjuntament i és això el que esperem aconseguir entre tots/es durant aquesta temporada que comencem.

