

CAMPUS DE BÀSQUET AL NADAL - CREU ALTA 2023

PAVEL·LÓ CAL BALSACH – CTRA DE PRATS 2 SABADELL

DEL 27,28 i 29 DE DESEMBRE DE 2023

PER A NOIS I NOIES
NASCUTS DEL 2008 AL 2015

DIVERSIÓ + BÀSQUET

El Creu Alta Sabadell Bàsquet organitza de nou el seu Campus de bàsquet al Nadal amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell.

Obert a nois i noies del 2008 al 2015 (ambdós inclosos) que juguen o entrenen a bàsquet.

El Campus comptarà amb un grup d'entrenadors/es experts en el bàsquet de formació.

El Campus compta amb dues parts, una primera de tecnificació amb entrenaments d'una hora on busquem una millora en els fonaments del bàsquet (tècnica i tàctica individual) complementada amb la diversió dels nois i noies i una segona part més lúdica que comptarà amb competicions individuals i col·lectives, concursos de tir, 3x3, partits, etc.

HORARI: 9.00 a 13.00 h

Obrirem la instal·lació a les 8.30h (8.30 a 9.00 acollida gratuïta)

Bàsquet de 9.00 a 13.00 hores.

UN DIA EN EL CAMPUS:

8.30 OBERTURA DE PORTES

8.30 A 9.00 ACOLLIDA I JOC LLIURE: En aquesta mitja hora prèvia els nens/es tenen temps per fer una mica de tir , muntar algun partidet o simplement fer la xerrada amb companys/es.

9.00 INICI DEL CAMPUS

9.00 A 10.00 ENTRENAMENTS DE TECNIFICACIÓ Treball específic de tècnica i tàctica individual i millora de cada jugador/a.

10.00 A 10.30 ESMORZAR GRUP 1

10.30 A 11.00 ESMORZAR GRUP 2

11.00 A 13.00 Competicions, partits, 3X3, concursos, etc..

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

Roba esportiva d'entrenament: samarreta i pantaló curt o xandall, sabatilles d'esport o de bàsquet.

Esmorzar i beguda han de portar l'esmorzar i si volen poden portar alguna beguda, millor si porten la seva ampolla de aigua.

Opció de dutxar-se un cop finalitzat el campus , voluntari.

*Es recomana que els nens/es no portin telèfons mòbils ni altres aparells electrònics , en cas de portar-los el Campus no es farà responsable en cas de ruptura o pèrdua dels aparells.

INSCRIPCIONS:

NOMÉS A LA WEB www.creualtabasquet.cat

INFORMACIÓ:

AL e-mail : secretaria@creualtabasquet.cat

PREU DEL CAMPUS : 50 €

Promoció ! :

Jugadors/es del Creu Alta i Bàsquet La Trama 10% de descompte : 45 €

EN CAS D'INSCRIURE 3 GERMANS EL TERCER ÉS GRATUÏT

OBSEQUIS:

UNA PILOTA DE BÀSQUET PER CADA NEN/A QUE INSCRIVIU.

PAGAMENT DEL CAMPUS :

EL PAGAMENT S'HA DE FER A TRAVÉS D'UNA TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA A NOM DEL NEN/A AL N^º DE COMPTE DEL BANC SABADELL :

ES47 0081 0133 4100 0128 0832

MOLT IMPORTANT : POSEU EL NOM DEL NEN/A EN EL CONCEPTE DE LA TRASFERÈNCIA.

RECORDEU QUE LES PLACES SON LIMITADES.

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Ajuntament
de Sabadell