

CAMPUS DE BÀSQUET ESTIU 2026

> **DATES: DES DEL 29/06 AL 17/07**

> **PER NENS I NENES NASCUTES ENTRE
2010 I 2018**

OPCIONS I PREUS PER SETMANES:

- SETMANA 1 (29/06-03/07) 120€
- SETMANA 2 (06/07 -10/07) 120€
- SETMANA 3 (13/07-17/07) 120€

> **OFERTES I DESCOMPTES
2 SETMANES A ESCOLLIR 220€
TOT EL CAMPUS 280€**

 **SETMANES 1 I 2 TOTA L'ACTIVITAT
A LA PISTA COBERTA DE CATALUNYA
D'ATLETISME**

 **SETMANA 3 TOTA L'ACTIVITAT
A LA PISCINA MUNICIPAL CAN MARCET**

 **PISCINA A LA BASSA**

 **PISCINA A CAN MARCET**

**CAMÍ CAN QUADRES, 190, 08203
SABADELL, BARCELONA**

**CARRER DE RIU-SEC, 54, 08205
SABADELL, BARCELONA**



CAMPUS DE BÀSQUET ESTIU 2026

- > **OBERTURA DE PORTES 8:30**
- > **ACOLLIDA GRATUÏTA DE 8:30-9H**

- > **SETMANES 1 I 2 DE DILLUNS A DIVENDRES:
9H-12H BÀSQUET A LA PISTA
COBERTA DE CATALUNYA
D'ATLETISME**

- > **SETMANA 3 DE DILLUNS A DIVENDRES:
9H-12H BÀSQUET AL
POLIESPORTIU MUNICIPAL DE
CAN MARCET**



**DE 12H A 13H TOTS ELS
DIES A LA PISCINA DE LA
BASSA**



**HORA DE RECOLLIDA 13:00
A LA BASSA**



**12H A 13H PISCINA TOTS ELS
DIES A LA PISCINA DE CAN
MARCET**



**HORA DE RECOLLIDA 13:00
A CAN MARCET**



CAMPUS DE BÀSQUET ESTIU 2026

UN DIA AL CAMPUS:
SETMANES 1 I 2

UN DIA AL CAMPUS:
SETMANA 3

8:30H/9H ACOLLIDA/ENTRADA

9H-10H: ENTRENAMENTS, TÈCNICA INDIVIDUAL,
TÀCTICA I TREBALL ESPECÍFIC PER GRUPS D'EDAT

10H-10:30H: ESMORZAR PER
TORNS

10:30H-11:30H: PARTITS, COMPETICIONS, 3X3,
CONCURSOS
12H-13H PISCINA

HORA DE RECOLLIDA 13:00
A LA BASSA

HORA DE RECOLLIDA 13:00
A CAN MARCET



CAMPUS DE BÀSQUET ESTIU 2026

UN DIA AL CAMPUS:

QUÈ CAL PORTAR?



ROBA D'ENTRENAMENT
CALÇAT ESPORTIU



ESMORZAR



AMPOLLA D'AIGUA



ROBA DE BANY
TOVALLOLA
CREMA SOLAR
XANCLETES
ROBA DE RECANVI



RECOMANEM NO PORTAR TELÈFONS MÒBILS NI ALTRES APARELLS ELECTRÒNICS.
EL CAMPUS NO ES FA RESPONSABLE DE LA PÈRDUA O DANYS DELS APARELLS



CAMPUS DE BÀSQUET ESTIU 2026

AMB LA COL·LABORACIÓ
DE:



Ajuntament de
Sabadell

Albert Germà
DIETISTA Y
QUIROMASAJISTA



Superwagen

