

CAMPUS DE BÀSQUET A L'ESTIU - CREU ALTA 2023
PAVEL·LÓ CAL BALSACH +
PISCINA OLIMPIA (dimecres i divendres)

DEL 26 DE JUNY AL 21 DE JULIOL DE 2023

PER A NOIS I NOIES
NASCUTS DEL 2006 AL 2015

DIVERSIÓ + BÀSQUET

El Creu Alta Sabadell Bàsquet organitza de nou el seu Campus de bàsquet amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell.

Obert a nois i noies del 2006 al 2015 (ambdós inclosos) que els hi apassiona, juguen o entrenen a bàsquet.

El Campus comptarà amb un grup d'entrenadors/es experts en el bàsquet de formació.

El Campus compta amb dues parts, una primera de tecnificació amb entrenaments d'una hora on busquem una millora en els fonaments del bàsquet (tècnica i tàctica individual) complementada amb la diversió dels nois i noies i una segona part més lúdica que comptarà amb competicions individuals i col·lectives, concursos de tir, 3x3, partits, etc.

HORARI: 9.00 a 13.00 h

Obrirem la instal·lació a les 8.30h (8.30 a 9.00 acollida gratuïta)

Bàsquet de **9.00 a 13.00 hores : dilluns, dimarts i dijous**

Bàsquet de **9.00 a 11.30 hores i piscina de 11.30 a 13.00 :**
dimecres i divendres

QUÈ FAREM?

8.30 OBERTURA DE PORTES

8.30 A 9.00 ACOLLIDA I JOC LLIURE: En aquesta mitja hora prèvia els nens/es tenen temps per fer una mica de tir , muntar algun partidet o simplement fer la xerrada amb companys/es.

9.00 INICI DEL CAMPUS

9.00 A 10.00 ENTRENAMENTS DE TECNIFICACIÓ Treball específic de tècnica i tàctica individual i millora de cada jugador/a.

10.00: ESMORZAR

A partir de les 11.00: COMPETICIÓ I JOC REDUÏT

Competicions, partits, 3X3, concursos, etc.. Combinació de diferents tipus de competicions de bàsquet per equips(partits, 3x3, concursos...) a partir d'una temàtica setmanal com a centre d'interès.

DIMECRES I DIVENDRES: dies de piscina. Les competicions i el joc reduït s'inicien abans (10:30 fins les 11:30).

A les 11:30 desplaçament amb autocar fins a la piscina Olimpia.

13.00 Recollida dels nens/es a la instal·lació de Cal Balsach (dilluns, dimarts i dijous).
Recollida dels nens/es a la piscina Olimpia (Dimecres i divendres).

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

Tots els dies

- ➔ **Roba esportiva** d'entrenament: samarreta i pantaló curt o xandall, sabatilles d'esport o de bàsquet.
- ➔ **Esmorzar i beguda** han de portar l'esmorzar i si volen poden portar alguna beguda, es recomana portar ampolla d'aigua personal.

Dies de piscina (Dimecres i divendres)

- ➔ **Roba de bany:** tovallola , xanquetes , banyador i crema solar

Opció de dutxar-se un cop finalitzat el campus , voluntari.

***Es recomana que els nens/es no portin telèfons mòbils ni altres aparells electrònics , en cas de portar-los el Campus no es farà responsable en cas de ruptura o pèrdua dels aparells.**

HORARI SETMANAL

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:30-9.00	Acollida i joc lliure				
9.00-10.00	Entrenaments + tecnificació				
10:00-10:30	Esmorzar per grups	Esmorzar per grups	Esmorzar conjunt	Esmorzar per grups	Esmorzar conjunt
10:30-11:00			Competicions, partits i concursos		Competicions, partits i concursos
11:00-11:30	Competicions, partits, 3x3	Competicions, partits, 3x3		Competicions, partits, 3x3	
11:30-12:30			<i>Trasllat piscina Olimpia (11:30/45)</i>		<i>Trasllat piscina Olimpia (11:30/45)</i>
12:30-12:55	Competicions i jocs de tir	Competicions i jocs de tir	Joc lliure piscina	Competicions i jocs de tir	Joc lliure piscina
12:55-13.00	Recollida pavelló Cal Balsach		Recollida Olimpia	Recollida pavelló Cal Balsach	Recollida Olimpia

INSCRIPCIONS:

NOMÉS A LA WEB www.creualtabasquet.cat

INFORMACIÓ:

AL e-mail : activitats@creualtabasquet.cat

PREU DEL CAMPUS :

1 setmana 100€ / 2 setmanes 180€ / 3 setmanes 240€ / 4 setmanes 300€

EN CAS D'INSCRIURE 3 GERMANS EL TERCER ÉS GRATUÏT

OBSEQUIS:

UNA SAMARRETA PER CADA NEN/A QUE INSCRIVIU.

PAGAMENT DEL CAMPUS :

EL PAGAMENT S'HA DE FER A TRAVÉS D'UNA TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA A NOM DEL NEN/A AL Nª DE COMPTE DEL BANC DE SABADELL DEL CREU ALTA SABADELL BÀSQUET:

IBAN ES47 - 0081 - 0133 - 41 - 0001280832

MOLT IMPORTANT : POSEU EL NOM DEL NEN/A EN EL CONCEPTE DE LA TRASFERÈNCIA.

RECORDEU QUE LES PLACES SON LIMITADES

ORGANITZA:



COL·LABORA:



Ajuntament
de Sabadell

PATROCINA :

